

PROGETTO FORMATIVO CIBO E SANI STILI DI VITA A.S. 2025/2026		
ENTE	ATTIVITA	QUANDO
CIA o Coldiretti Trento	Attività possibili: • Visita ad un'azienda agricola (possibilmente vicina alla scuola) della durata di mezza giornata, con obiettivo di mettere in relazione i bambini e i produttori agricoli e così avvicinare i bambini ad una quotidianità agricola che poco dista dalla città e che coltiva, alleva e realizza prodotti agroalimentari di qualità che ogni giorno ci ritroviamo sulla tavola. oppure • Sensibilizzare le classi attraverso un intervento a scuola della durata di circa due ore nel quale trattare le tematiche relative alla stagionalità, con particolare riferimento ai colori che la frutta e gli ortaggi hanno a seconda della stagione, al KM0 e alla valorizzazione del nostro territorio. In tale occasione si parlerà anche degli insetti all'interno dell'ecosistema con particolare riferimento alla loro fondamentale utilità in campo agricolo. oppure • Offrire consulenza sulla realizzazione e gestione di un orto a scuola: all'incontro teorico seguirà la parte pratica con la presenza di uno/due operatori nella realizzazione di un orto a scuola, cercando il coinvolgimento diretto dei bambini nel trapianto manuale, spiegano i principi basilari di valorizzazione della pianta come essere vivente che ha bisogno di acqua, nutrimento, sole e la giusta attenzione per vivere. L'orto diventerà un mondo di biodiversità che entra nella scuola, e le piante, messe nel modo corretto, sapranno crescere in sinergia fra loro, aiutandosi reciprocamente e permettendo l'un l'altra di poter essere più forti, rigogliose e produttive grazie all'aiuto della piantina "amica" cresciuta assieme.	da novembre ad aprile (date da concordare)
COLDIRETTI TRENTO (Campagna Amica)	Visita guidata al Mercato contadino di Trento di Campagna Amica, in particolare in Via Filzi durante il mercoledì mattina oppure il Mercato Coperto negli altri giorni della settimana, dove i bambini potranno comprendere, attraverso il gioco, nozioni importanti quali la stagionalità e la filiera corta, il lavoro di squadra e la tutela della biodiversità. Sarà anche un modo per scoprire che vicino a Trento ci sono tanti agricoltori che lavorando la terra, allevando gli animali e trasformando i prodotti, producono moltissimi prodotti buoni, sani e genuini che aiutano i bambini a crescere nel modo più sano e allo stesso tempo a curare il territorio, facendo sì che esso sia sempre bello e mai trascurato, perché l'uomo e la natura possano convivere insieme aiutandosi vicendevolmente e non essere mai l'uno ostacolo o problematica per l'altro.	da novembre ad aprile (date da concordare)
RISTO 3	ATTIVITA' CON GLI INSEGNANTI - circa 1 ora L'incontro, di natura teorica, intende fornire una panoramica riguardo i dati emersi dall'ultima indagine gestita dall'Istituto Superiore di Sanità sullo stile di vita dei bambini con alcuni focus sia sulla situazione nazionale, regionale e provinciale per rimarcare l'importanza di uno stile di vita sano soprattutto in riferimento alle corrette abitudini alimentari dei bambini e delle loro famiglie oppure ATTIVITA' RIVOLTA AI GENITORI - circa 1 ora L'incontro rivolto ai genitori intende promuovere alcune strategie a carattere pratico, utili a gestire in maniera ottimale l'alimentazione dei bambini nella vita di tutti i giorni oppure ATTIVITA' RIVOLTA AI BAMBINI - circa 1 ora "Intervista con la Dietista". Ogni classe porterà alla Dietista 5 domande pertinenti l'ambito alimentare. A sua volta la Dietista proporrà 5 quesiti alla classe volti ad indagare sullo stile di vita e le abitudini alimentari dei bambini presenti. Alla base dell'attività c'è il passare alcuni concetti cardine legati alla sana alimentazione e il rapporto tra cibo e salute.	da novembre ad aprile (date da concordare)
MUSE	Laboratorio "A TUTTA FRUTTA (al Muse - 2 ore)" Giochi ed esperienze sensoriali per esplorare il mondo botanico dei frutti. Perché la melanzana è un frutto? Le mele sono tutte uguali? Biodiversità in cucina, stagionalità ma anche l'importanza di una sana alimentazione sono il filo conduttore dell'attività oppure Laboratorio PANE DI MONTAGNA (in Bondone al Giardino Botanico - 3 ore) L'attività approfondisce la tipologia delle coltivazioni locali dai campi del Giardino Botanico (sul Monte Bondone) alla cottura del pane. Ogni alunno quindi macinerà i semi scelti ed impasterà la propria pagnotta da aromatizzare con semi di papavero, lino, canapa, cumino ed altri ancora	da novembre a marzo (date da concordare) PS: il laboratorio Pane di Montagna può essere effettuato solo nei mesi di maggio/giugno
FARMACIE COMUNALI	Laboratori in classe per spiegare, in base a conoscenze e competenze degli alunni stessi, quasi fosse un viaggio all'interno del nostro corpo, come si attiva il corpo per combattere per esempio il dolore (tipico mal di pancia dei bambini per esempio) oppure per riparare una ferita della pelle. L'obiettivo è poi quello di guidarli in un'esperienza sensoriale alla scoperta delle piante del nostro territorio e infine alla preparazione di una tisana o di una crema. Possibilità di organizzare delle serate con i genitori (in collaborazione con la nutrizionista se necessario), per spiegare il ruolo delle vitamine, dei sali minerali e degli oligoelementi e come è possibile trovarli negli alimenti o nei superfood.	da novembre a marzo (date da concordare)
TRENTINO SOLIDALE	Visita alla sede di Trentino Solidale (in viale Bolognini 98 a Trento) oppure Visita a un negozio temporaneo / Centro di distribuzione degli alimenti alle famiglie	da novembre a marzo (date da concordare)
DOLOMITI AMBIENTE	Attività didattica con i bambini sulla corretta raccolta differenziata e la limitazione della produzione di rifiuti	da novembre ad aprile
APPA Agenzia provinciale per la protezione dell'ambiente	Attività didattica con i bambini sul corretto utilizzo dell'acqua (per dettagli dell'iniziativa cliccare sulla scheda "Acqua amica: conoscere, usare, rispettare" e compilare la scheda di prenotazione online, specificando alla voce "Eventuali note del docente" la propria partecipazione al progetto "Cibo e sani stili di vita del Comune di Trento"	da ottobre a giugno
CONI (Trento)	Educazione alla corporeità e al benessere (iscrizioni attraverso il CONI) Progetti Locali	date da concordare
POLITICHE GIOVANILI	A PIEDI SICURI - interventi di sensibilizzazione e gara "a scuola senz'auto"	da gennaio a maggio
ATTIVITA' DA PROGRAMMARE		
CONTEST SCUOLE (con premiazione)	In collegamento con Bio-Logica 2026 (possibile presentazione dei progetti realizzati in occasione della colazione con i genitori)	marzo